

本場インド有名アシラムのヨギ

Sabbal Sighn Rana 師

ヨガの聖地インドのリシュケシュでは世界各地のヨギが先生のもとへ訪れます。ヨギが初めての方から有名ヨガティーチャーまで、皆が絶賛する彼のクラスを体験できるチャンス！

今回の特別クラスでは、伝統的なアイアンガーヨガとハタヨガをベースにヨガの基本的なアサナを的確に指導して頂きます。

いつも何気なくとっていたアサナに新たな気づき生まれ、アサナへの理解が更に深まり、貴方の眠っていた身体の可能性が引き出されるでしょう。

【日程】

梅田店 8/19 (土) 10:20~11:50 13:00~14:30

南森町 8/20 (日) 12:30~14:00 15:00~16:30

京都店 8/21 (月) 13:30~15:00 19:30~21:00

*全クラス常温90分、オールレベル対象 全クラス通訳あり

【受講料】

チケット	ゴールド会員様	2枚+3,000円
	クラブオラビエ会員様	2枚+4,000円
	一般会員様	2枚+5,000円
現金	ゴールド会員様	6,000円
	クラブオラビエ会員様	7,000円
	一般会員様	8,000円

*チャリティー、無料回数券、割引券での利用不可

【予約について】

お電話もしくは、各店フロントにて承ります。

※ 人数限定となっておりますので、お早めにご予約下さい。

【キャンセルについて】

予約受付後の払い戻しは致しかねます。

予約受付後のレッスンの変更は可能となっております。



ホットヨガ
スタジオ・オー
HOT YOGA STUDIO O



SUPER HOT YOGA
O & LUBIE GROUP

予約電話番号 03-3987-4837

梅田店 06-6375-7080

南森町店 06-6360-6613

京都店 075-741-7641