

“17年の伝統を誇るホットヨガスタジオ・オー&サロンラビエのレッスンがご自宅でも受けられる！O&LUBIE のレッスンプログラムからエグゼクティブインストラクターの特別レッスンまで期間限定で無料動画を配信！HP にて本日 4/27（月）16時より開始！”

全世界でコロナが猛威をふるい感染予防の為オー&ラビエも休業を余儀なくされました。その状況の中でもオー&ラビエのホットヨガで「美・健康・エイジング」を提供し皆様に幸せにしたいという思いは今も変わりません。

この度、この混乱の世の中だからこそ、不安な気持ちを少しでも明るくしたいという想いでホットヨガスタジオ・オー&サロンラビエは「Yoga support you」をテーマに、ご自宅でもヨガで健康の維持、促進につながるヨガのレッスン動画を作りました。この動画を通じ心も体も健康にし、美しさも手に入れて下さい。皆様と美しい姿でまたお会い出来る日を楽しみにしております。

株式会社 TOKYO KOSAN Inc.  
SUPER HOT YOGA O & LUBIE